

Persoonlijke APK



Wat is het?

Zoals planten water en licht nodig hebben om te groeien, hebben mensen reflectie en feedback nodig om tot ontwikkeling, nieuwe inzichten of betere prestaties te komen. Top Management Consult ontwikkelde op basis van vragen van klanten en praktijkervaringen de persoonlijke APK: een objectieve manier om gericht te reflecteren op uw eigen functioneren in werk en/of privéleven en u op weg te helpen met de antwoorden op uw vragen.

In het dagelijks werk ontbreekt vaak de rust voor reflectie en het geven en ontvangen van feedback is lang niet overal gebruikelijk. Zeker niet als u een leidinggevende of bestuurlijke functie bekleedt of werkzaam bent als zelfstandig professional.

'Ik vind dit nu leuk, maar wat doe ik over drie jaar?'

Ook kan het zijn dat u zich oriënteert op een verandering van functie of branche; vanuit uw eigen

ambitie of misschien noodgedwongen vanwege de veranderingen op de arbeidsmarkt. Daarvoor wilt u scherp krijgen welke kwaliteiten u in huis heeft, waar uw interesses liggen en over welke mogelijkheden u beschikt.

U (her)kent vast vragen als: 'ik vind dit nu leuk, maar wat doe ik over drie jaar?'; 'waarom is mijn stijl niet effectief? En: wat kan ik daaraan doen?'; 'waar krijg ik energie van?'; 'Ik ben toe aan een nieuwe uitdaging, maar weet nog niet precies wat ik wil en kan'; 'hoe combineer ik mijn werk met mijn privéleven?' 'et cetera.



Thema's

De persoonlijke-APK focust op de volgende thema's:

- *Persoonlijke effectiviteit* (uw sterke punten, stressmanagement en handvatten voor coaching)
- *Zingeving* (persoonlijke interessegebieden en behoeften, balans werk-privé)

- *Carrièremanagement*



Onze aanpak

In een persoonlijk intakegesprek worden uw startvragen verkend. Vervolgens vult u een uitgebreide vragenlijst in ([Birkman](#)® assessment). In een persoonlijk consult van circa 2 uur ontvangt u uw eigen [Birkman](#)® rapportage van ca. 35 pagina's en krijgt u gerichte feedback op uw startvragen. In het gesprek worden uw sterke punten en gebieden voor ontwikkeling verkend, waarbij u concrete handvatten voor een vervolg krijgt aangereikt. Na verloop van circa twee weken reflecteert u samen met onze adviseur over de opbrengsten van uw APK en de vervolgstappen.

Investing en nadere informatie

De investering bedraagt € 1095,- ex. BTW. Contact en nadere informatie:

mail@topmanagementconsult.nl